



Согласовано
Директор МОБУ СОШ с Кара
А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кара

на 04 2023 г.

№	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 1 по 4 кл						
Завтрак I						
1	Каши Дружба молочная	160	5,41	6,93	21,33	240
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	27
3	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,48	18,56	93
4	апельсин	50	12,71	7	16	146
	Итого в завтрак	500	12,71	14,41	62,39	506

ед. С 1 по 4 кл дети с овз.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с лапшой	230	8	8,17	11,48	259
Пюре гороховое	150	13,6	4,3	0,3	95
Котлета куриная с овощным подливом	60/40	4	10	18,3	206
Кисель фруктовый	200	4	0	25	80
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,42	16,24	81
Хлеб ржаной	30	2,43	4,2	12,79	71
обед:	705	34,83	27,09	84,11	792
день:	1205	47,54	41,51	146,51	1298
ть питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕД

